

LE TIR A L'ARC

se pratique depuis la nuit des temps.

Devenu discipline sportive,
il s'adresse à tous :
enfants, femmes et hommes de tous âges.



Sa pratique sollicite le corps
développe l'équilibre physique et mental,
l'esprit d'équipe
la capacité d'adaptation.

Mixte et multi générationnel
il favorise « LE VIVRE ENSEMBLE »

Son sens profond est la recherche
de la beauté et de la pureté
du geste.



St André de Sangonis
St Félix de Lodez

POUR NOUS JOINDRE

Mail : arc.club.vallee.de.lherault@gmail.com

Téléphone du président :. 06 75 86 28 93

<http://arcclubvalleedelherault.sportsregions.fr/>



STRUCTURES ET HORAIRES

ST ANDRE DE SANGONIS

Gymnase du complexe R.Boisset.

Jeunes et Adultes

vendredi : 16h30 à 19h15

ST FELIX DE LODEZ

Salle R.Arnihac

Adultes Lundi de 18h à 21h

Jeunes Mercredi de 14h à 16h

ADHESION pour la SAISON

Possible après 2 séances d'initiation.

COTISATIONS : Jeunes **130€**

Adultes **140€**

LOCATION DU MATERIEL : **45€**

adapté aux capacités physiques de l'archer.

Cauton 200€

CERTIFICAT MEDICAL

OBLIGATOIRE