

# LE TIR A L'ARC

se pratique depuis la nuit des temps.

Devenu discipline sportive,  
il s'adresse à tous :  
enfants, femmes et hommes de tous âges.



Sa pratique sollicite le corps  
développe l'équilibre physique et mental,  
l'esprit d'équipe  
la capacité d'adaptation.

Mixte et multi générationnel  
il favorise « LE VIVRE ENSEMBLE »

Son sens profond est la recherche  
de la beauté et de la pureté  
du geste.



**St André de Sangonis**  
**St Félix de Lodez**

**POUR NOUS JOINDRE**

Mail : [arc.club.vallee.de.lherault@gmail.com](mailto:arc.club.vallee.de.lherault@gmail.com)

Téléphone du président :. 06 75 86 28 93

<http://arcclubvalleedelherault.sportsregions.fr/>



## STRUCTURES ET HORAIRES

### **ST ANDRE DE SANGONIS**

Gymnase du complexe R.Boisset.

**Jeunes et Adultes**

**vendredi : 16h30 à 19h15**

### **ST FELIX DE LODEZ**

Salle R.Arnihac

**Adultes      Lundi de 18h à 21h**

**Jeunes      Mercredi de 14h à 16h**

## ADHESION pour la SAISON

Possible après 2 séances d'initiation.

COTISATIONS : Jeunes **130€**

Adultes **140€**

LOCATION DU MATERIEL : **45€**

adapté aux capacités physiques de l'archer.

**Cauton 200€**

**CERTIFICAT MEDICAL**

**OBLIGATOIRE**